Gioco d’azzardo patologico: strategie ed interventi per favorire l’intercettazione precoce

Trieste, 11/11/2026

Modalità di presa in carico del giocatore d’azzardo patologico

Graziano Bellio

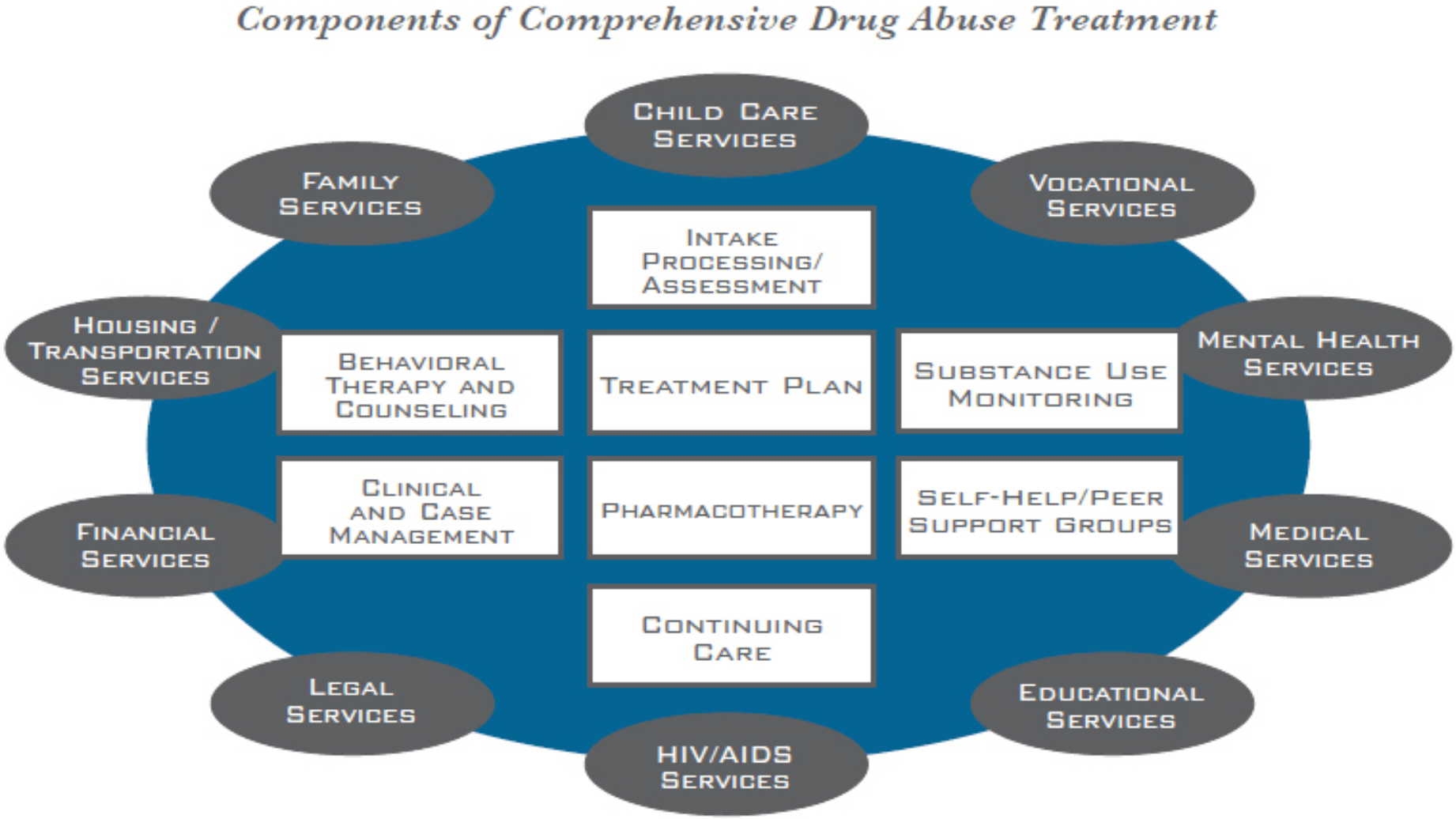
Azzardoinfo.org

- Il trattamento del gioco patologico può essere modellato sul trattamento delle dipendenze da sostanze



Azzardoinfo.org

Le dipendenze: trattamenti complessi...



The best treatment programs provide a combination of therapies and other services to meet the needs of the individual patient.

NIDA, 2012

Azzardoinfo.org

- Identificazione dei casi, supporto iniziale, assessment
- Informazioni non distorte sull'azzardo
- Modelli di assistenza ed erogazione dei servizi
- Miglioramento dell'accesso
- Trattamenti
- Ricadute e supporto
- Interventi per familiari

NICE National Institute for Health and Care Excellence

NICE guideline

Gambling-related harms: identification, assessment and management

NICE guideline
Published: 28 January 2025

www.nice.org.uk/guidance/ng248

© NICE 2025. All rights reserved. Subject to Notice of rights (https://www.nice.org.uk/terms-and-conditions#notice-of-rights).

Le «linee di azione» italiane

5-10-2021 GAZZETTA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA *Serie generale* - n. **238**

LEGGI ED ALTRI ATTI NORMATIVI

MINISTERO DELLA SALUTE

DECRETO 16 luglio 2021, n. **136**.

Regolamento recante adozione delle linee di azione per garantire le prestazioni di prevenzione, cura e riabilitazione rivolte alle persone affette dal gioco d'azzardo patologico (GAP).

IL MINISTRO DELLA SALUTE

Vista la legge 23 dicembre 2014, n. 190, recante «Disposizioni per la formazione del bilancio annuale e pluriennale dello Stato (legge di stabilità 2015)» e, in particolare, l'articolo 1, comma 133, terzo periodo, secondo alla riabilitazione delle patologie connesse alla dipendenza da gioco d'azzardo come definita dall'Organizzazione mondiale della sanità»;

Vista la legge 28 dicembre 2015, n. 208, recante «Disposizioni per la formazione del bilancio annuale e pluriennale dello Stato (legge di stabilità 2016)», ed in particolare l'articolo 1, comma 946, che così recita: «Al fine di garantire le prestazioni di prevenzione, cura e riabilitazione rivolte alle persone affette dal gioco d'azzardo patologico (GAP), come definito dall'Organizzazione mondiale della sanità, presso il Ministero della salute è istituito il Fondo per il gioco d'azzardo patologico (GAP). Il Fondo è ripartito tra le Regioni e le Province autonome di Trento

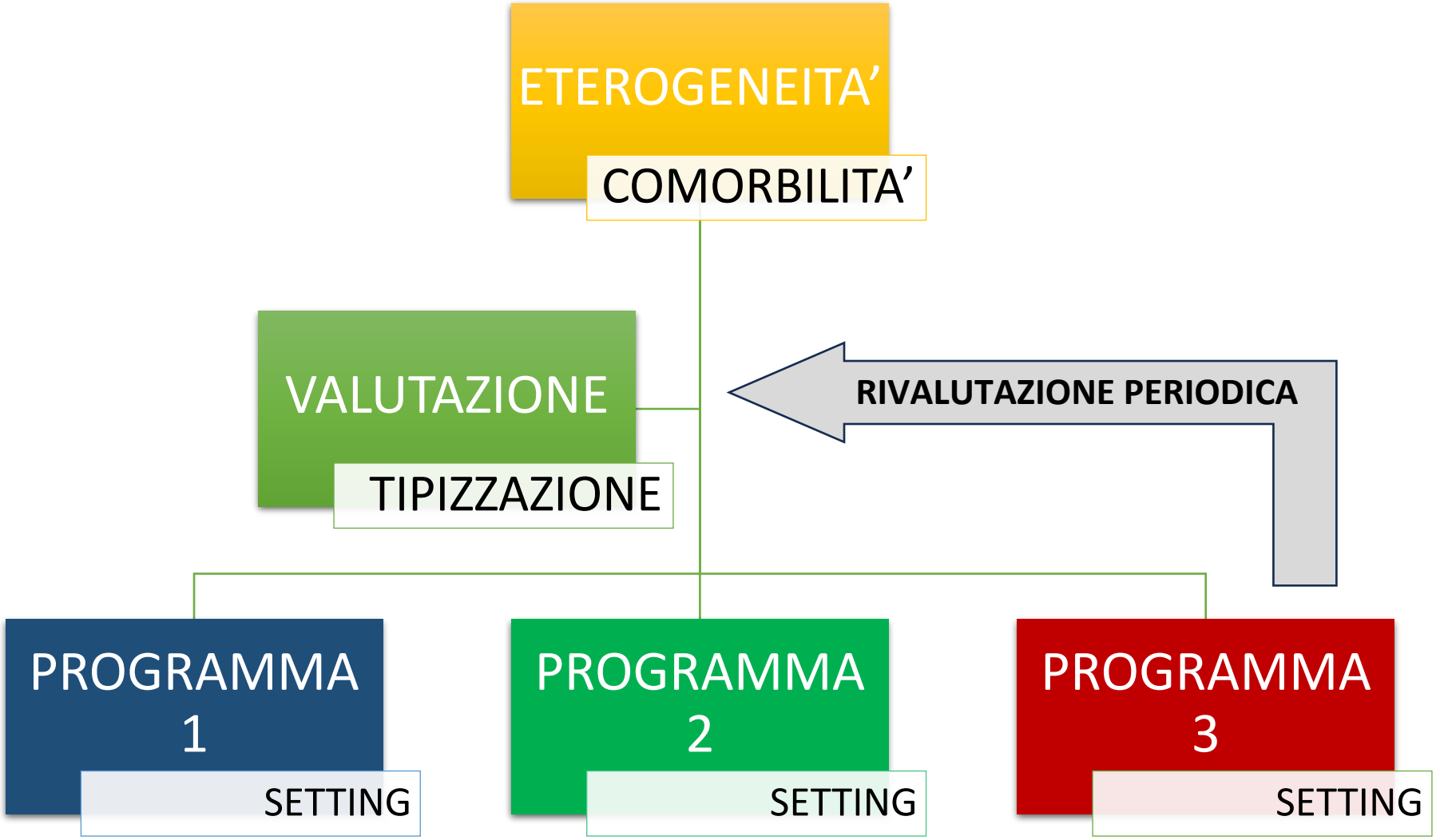
Azzardoinfo.org

- Costruzione del programma terapeutico



Azzardoinfo.org

La costruzione del programma terapeutico



Azzardoinfo.org

Il processo della presa in carico

Primo colloquio

Valutazione standardizzata e tipizzazione

Fase centrale del trattamento

~~Fase conclusiva e dimissioni~~

Azzardoinfo.org

Primo colloquio e urgenze

- rischio suicidario
- grave disturbo mentale scompensato
- bisogni primari di recente insorgenza
- perdite economiche «emorragiche»

Azzardoinfo.org

Il processo della presa in carico

Primo colloquio

Valutazione standardizzata e tipizzazione

Fase centrale del trattamento

~~Fase conclusiva e dimissioni~~

Azzardoinfo.org

Gli strumenti della valutazione



Azzardoinfo.org

Scale «diagnostiche» e di valutazione

1. **SOGS-South Oaks Gambling Screen**
2. **NODS-National Opinion Research Center DSM-IV Screen**
3. **SCL-90-R - Symptom CheckList-90-Revised**
4. **UPPSP – Impulsive Behavior Scale**
5. **GRCS – Gambling-Related Cognition Scale**
6. **GPQ – Gambling Pathways Questionnaire**

Azzardoinfo.org

Il processo della presa in carico

Primo colloquio

Valutazione standardizzata e tipizzazione

Fase centrale del trattamento

~~Fase conclusiva e dimissioni~~

Azzardoinfo.org

Strumenti terapeutici

Disturbo da Gioco d'Azzardo

Strumenti per l'addiction

- Interventi motivazionali
- Interventi familiari
- Psicoeducazione
- Rinforzo Life Skills

Strumenti specifici

- Interventi sul craving
- Prevenzione delle ricadute
- Counselling
- Terapia cognitiva delle distorsioni cognitive
- Terapie comportamentali sul condizionamento
- Tutoraggio economico
- Counselling finanziario
- Terapie farmacologiche (???)

Strumenti per la comorbilità

- Psicofarmacoterapia
- Psicoterapia

Azzardoinfo.org

Interventi di rete

- Privato sociale specializzato (trattamenti residenziali)
- Servizi (socio)sanitari (consultorio, DSM, SNPI, servizi sociali comunali, neurologia)
- Consulenza finanziaria professionale
- Consulenza legale, AdS
- Gestione del debito, supporto creditizio
- Associazioni (risocializzazione)
- GA, GamAnon, altri gruppi AMA

Azzardoinfo.org

Pianificazione del programma terapeutico

- Elementi utili:
  - Tipologia di Blaszczynski
  - Differenze di genere
  - Fattori di rischio familiari e ambientali
  - Presenza di altri disturbi mentali
  - Presenza di altre dipendenze
  - Disturbi fisici e terapie in corso
  - Appartenenza a popolazioni speciali e altri sottogruppi (giovani, anziani, minoranze culturali…)

Azzardoinfo.org

tipo I Blaszczynski

- Rinforzo motivazionale
- Psicoeducazione familiare e individuale
- Limitazione dell'accesso al denaro
- Interventi sul craving
- Strategie di evitamento

- Trattamenti manualizzati brevi
- Interventi sulle distorsioni cognitive
- Prevenzione ricadute
- (Counselling di gestione finanziaria)

Spesso sufficienti interventi brevi, poco invasivi

Azzardoinfo.org

tipo II Blaszczynski

- Psicoeducazione familiare e individuale
- Limitazione dell'accesso al denaro
- (Counselling di gestione finanziaria)
- Prevenzione ricadute
- Interventi sul craving
- Strategie di evitamento

- Psicoterapia supportiva
- Psicoterapia cognitivo comportamentale
- Trattamento farmacologico (comorbilità e DGA)
- Terapia familiare
- Gestione del tempo libero
- Rinforzo life skills
- Gruppi di autoaiuto

Azzardoinfo.org

tipo III Blaszczynski

- Limitazione dell'accesso al denaro
- Strategie di evitamento
- Prevenzione delle ricadute
- Psicoeducazione e sostegno familiare (se possibile)
- Gruppi di autoaiuto
- (Terapia familiare)

- Interventi di reinserimento sociale
- Programmi di supporto e di reinserimento lavorativo
- Trattamento (farmacologico) dell'impulsività, del DGA, della comorbilità, dell'abuso di sostanze
- Amministratore di Sostegno

Azzardoinfo.org

- I trattamenti psicologici e le terapie farmacologiche



Azzardoinfo.org

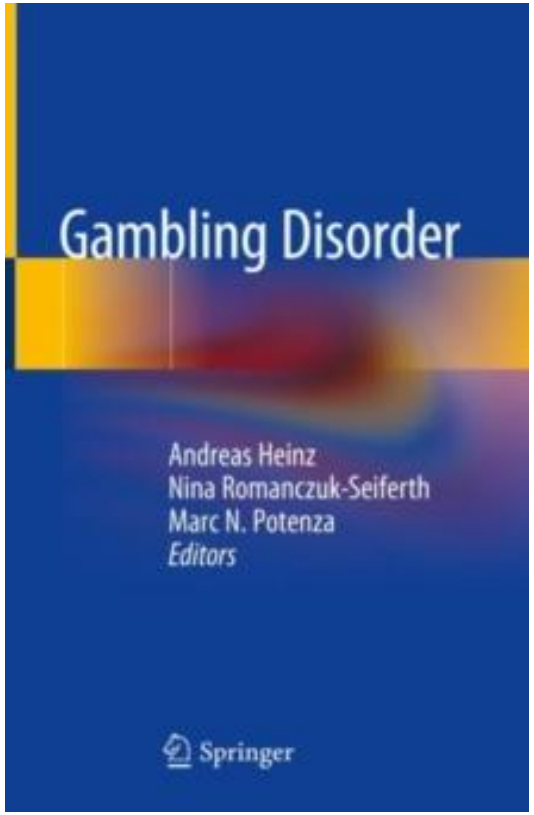
2019

Check for updates

Psychological Interventions in Gambling Disorder

9

Meredith K. Ginley, Carla J. Rash, and Nancy M. Petry

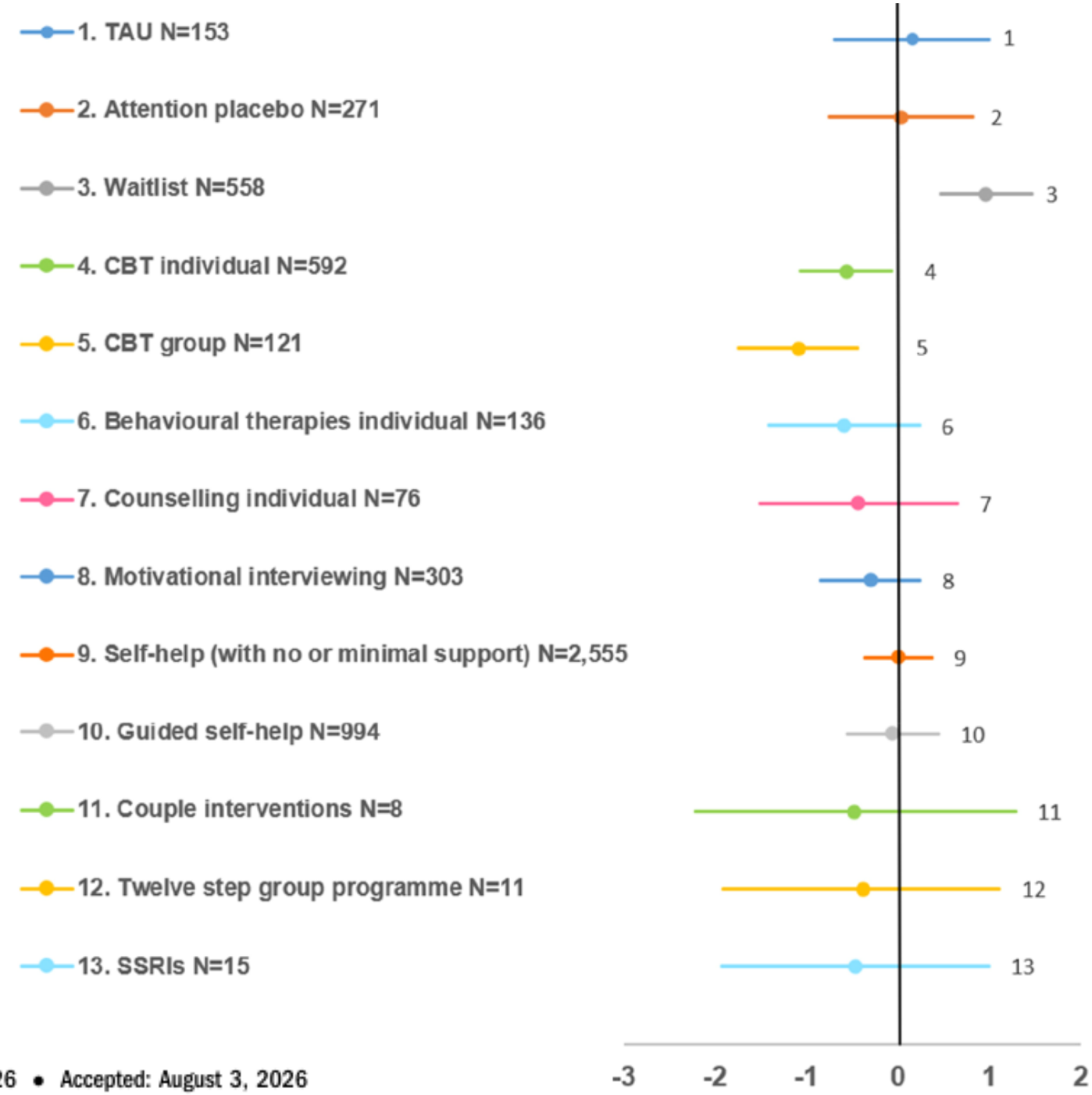


- CBT individuale o gruppale migliori risultati
- MI + CBT forse incrementa i risultati
- MI o MET sembrano dare risultati positivi
- Trattamenti autogestiti + un minimale supporto professionale (1 colloquio) sono efficaci
- *Bassi livelli di coinvolgimento*
- *Elevato drop-out (~40%)*

Azzardoinfo.org

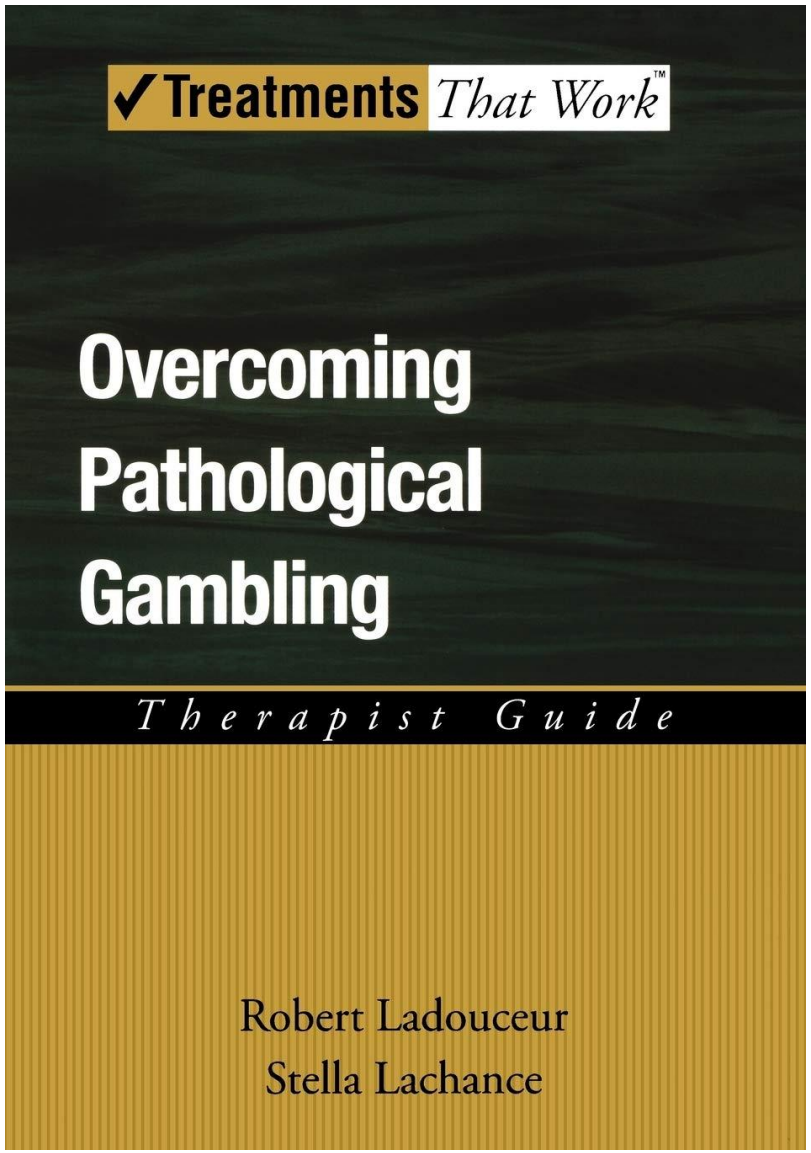
Psychological interventions for harmful gambling: Systematic review and network meta-analysis

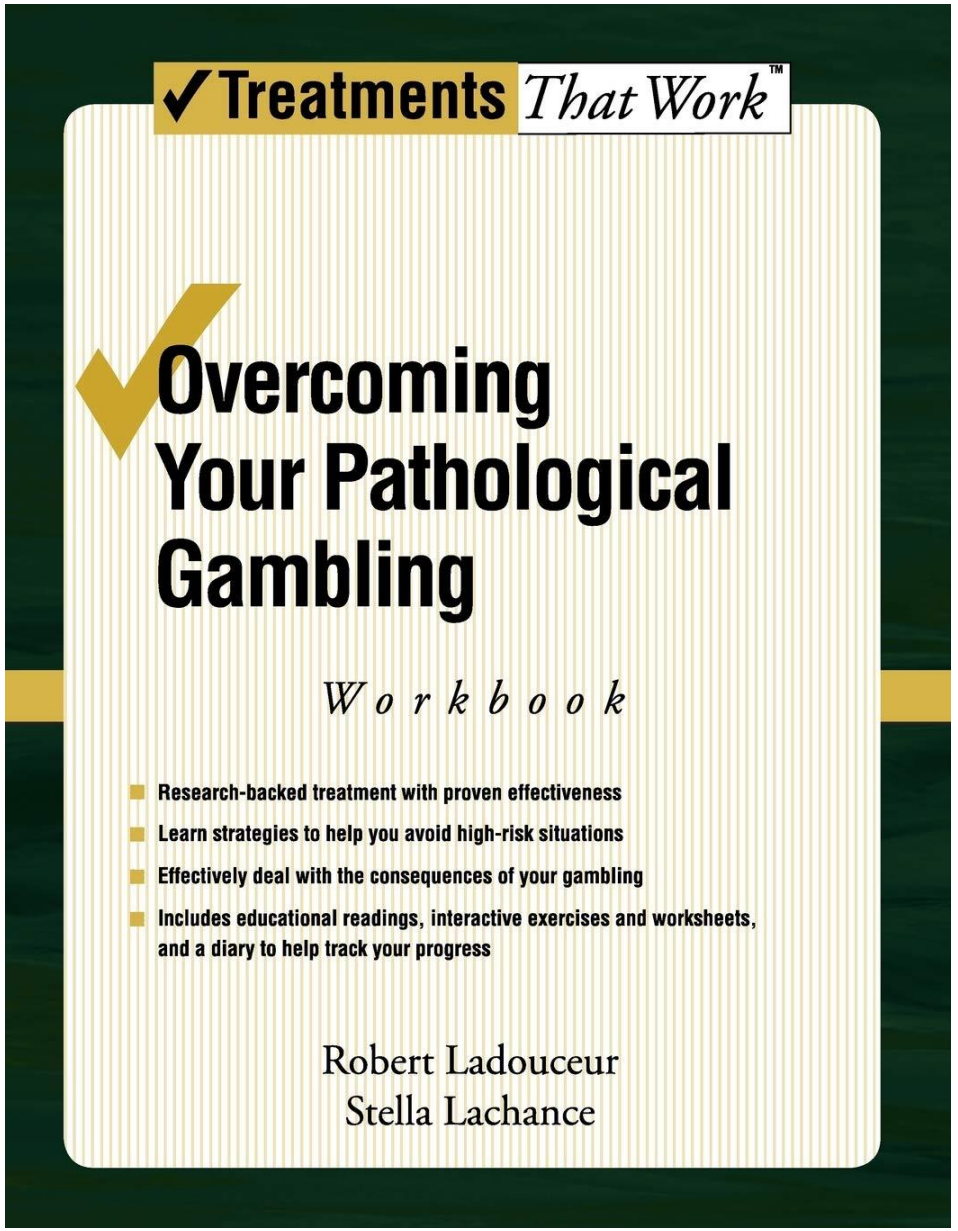
ODETTE MEGNIN-VIGGARS[1], IFIGENEIA MAVRANEZOULI[1*], BEATRICE C DOWNING[2], NICKY J WELTON[2], ANJA FRICKE[3], JENNIFER FRANCIS[3], TIM REEVES[3], STEPHEN PILLING[1], HENRIETTA BOWDEN-JONES[4,5], BARBARA J SAHAKIAN[5], MOHAMMAD S RAHMAN[6], ROBERT DAWSON[7], ANDRÉ GEEL[8] and MATTHEW GASKELL[9]



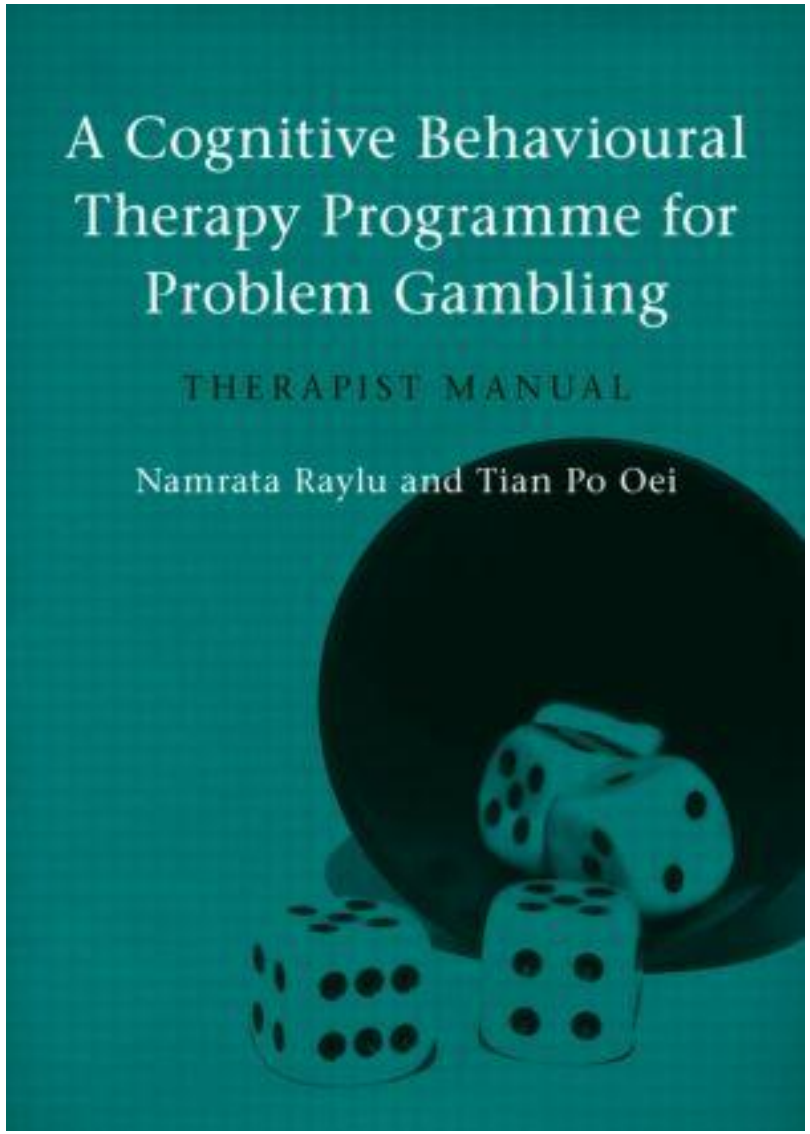
Received: October 6, 2025 • Revised manuscript received: July 28, 2026 • Accepted: August 3, 2026

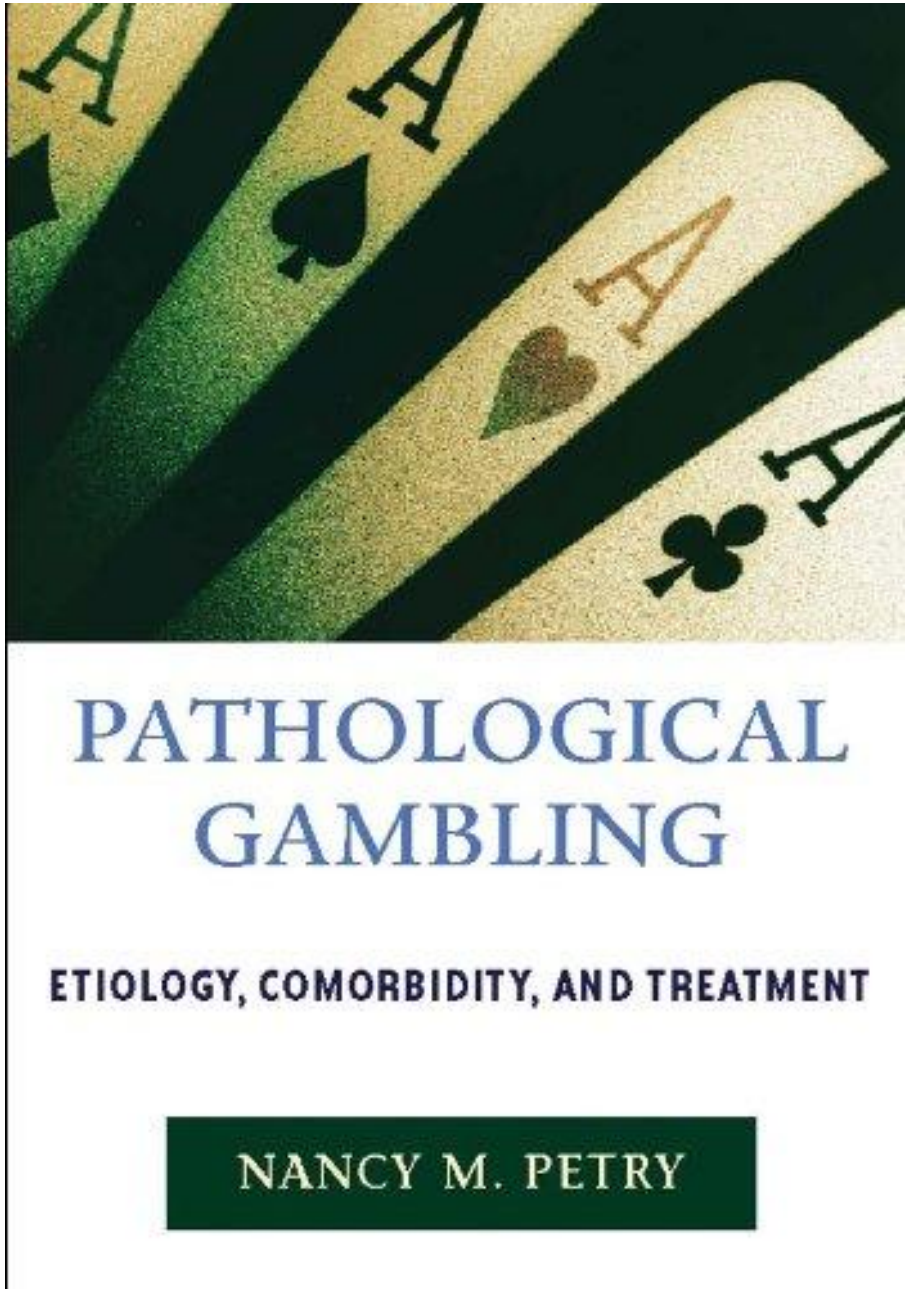
Azzardoinfo.org





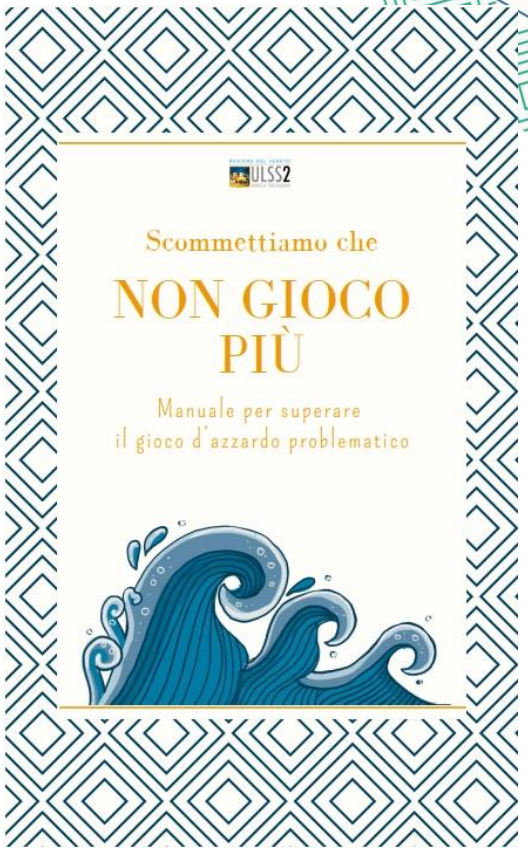
Azzardoinfo.org



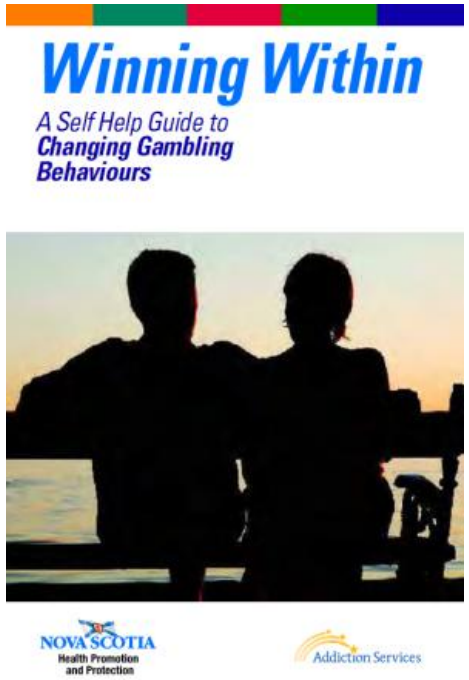


Azzardoinfo.org

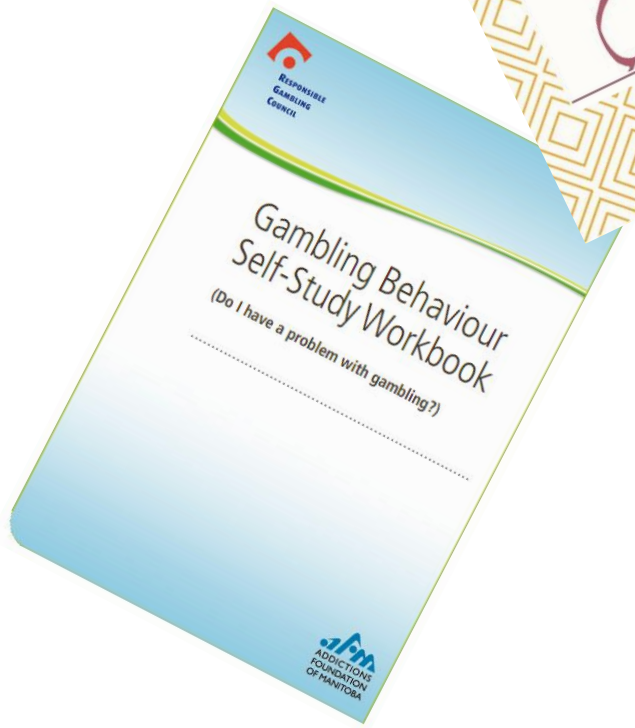












Azzardoinfo.org

Componenti essenziali della CBT

1. Rinforzo motivazionale
2. Intervento psicoeducativo
   a. Eventi casuali, giochi casuali e giochi di abilità
   b. Meccanismi dei giochi d'azzardo
   c. Le dipendenze: neurobiologia, craving, ricadute
3. Interventi comportamentali
   a. Riconoscimento dei trigger e delle situazioni a rischio
   b. Strategie di evitamento
4. Interventi cognitivi
   a. Emersione e analisi delle distorsioni cognitive
   b. Strategie di contrasto delle distorsioni cognitive
5. Prevenzione delle ricadute

Received: 26 March 2019 | Revised: 25 June 2019 | Accepted: 25 June 2019

DOI: 10.1002/capr.12251 *Couns. Psychother. Res.*. 2019;00:1–13.

ORIGINAL ARTICLE

WILEY

The piloting of a brief relational psychodynamic protocol (psychodynamic addiction model) for problem gambling and other compulsive addictions: A retrospective analysis

Angela Mooney[1] | Amanda Roberts[2] | Andrew Bayston[1] | Henrietta Bowden-Jones[1]

- Pazienti gravi, comorbili, che non hanno risposto alla CBT
  - Elementi riscontrati più frequentemente: a) sesso femminile; b) morte di un genitore; c) abusi in età infantile
- Psicoterapia psicodinamica breve (12 sedute)
- Risultati:
  - Riduzione della depressione e dell'ansia
  - Riduzione della gravità dell'azzardo

Azzardoinfo.org



- Nessun farmaco è approvato per l'uso nel DGA

Azzardoinfo.org

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

Conclusions changed

Pharmacological interventions for the treatment of disordered and problem gambling

Nicki Dowling, Stephanie Merkouris, Dan Lubman, Shane Thomas, Henrietta Bowden-Jones, Sean Cowlishaw

Authors' declarations of interest

Version published: 22 September 2022 Version history

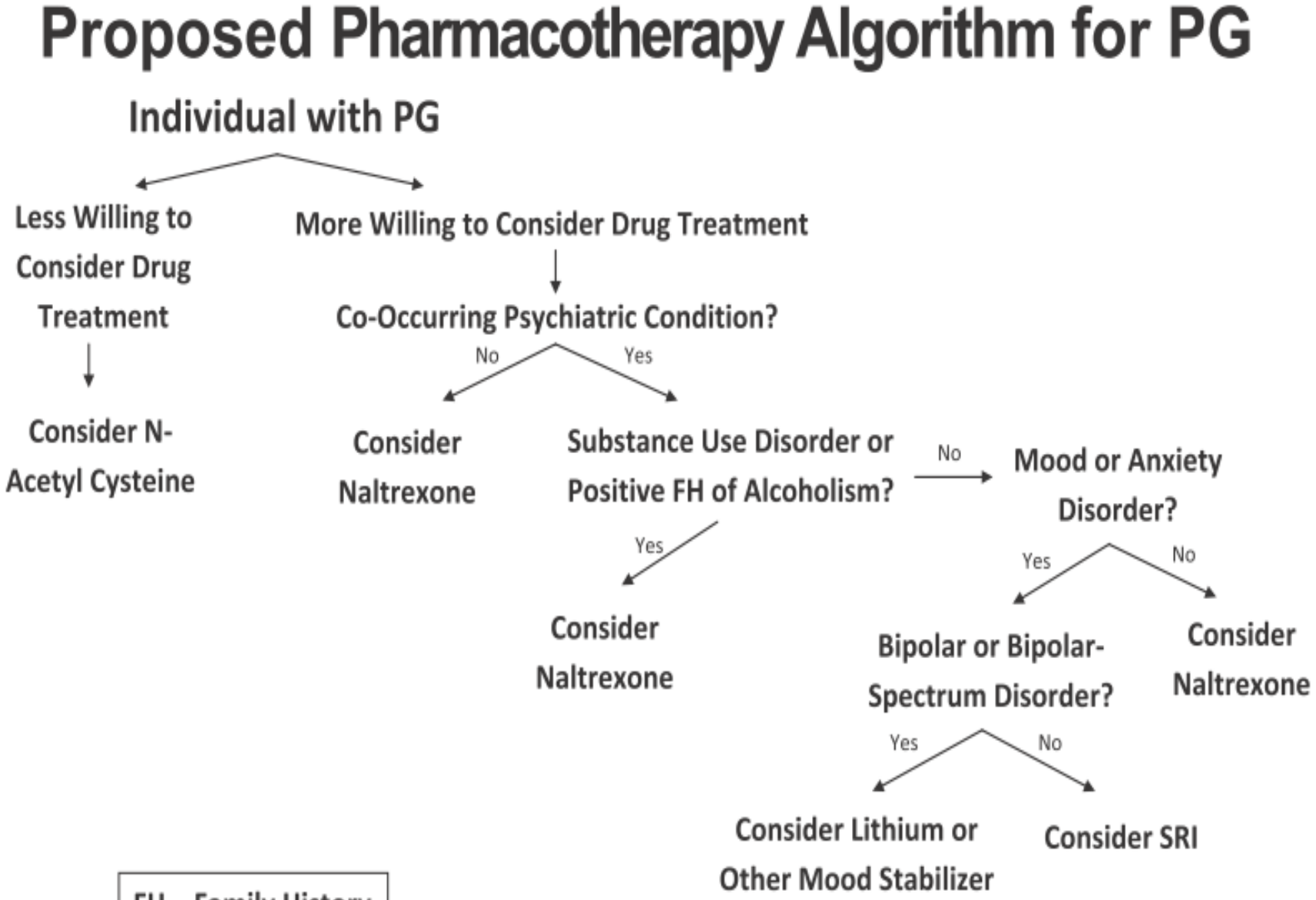
https://doi.org/10.1002/14651858.CD008936.pub2

Cochrane Library

- Antagonisti oppioidi più efficaci del placebo
- Nessuna chiara differenza tra antidepressivi o stabilizzanti dell'umore e placebo
- Qualità delle evidenze molto bassa e conclusioni incerte

Azzardoinfo.org

Albero decisionale



Bullock e Potenza, 2012

Quando considerare la farmacoterapia

- comorbilità
  - ansia, depressione, disturbi spettro bipolare, psicosi
  - abuso di alcool o altre sostanze
  - presenza di ADHD
- difficoltà elevate a mantenere l'astinenza con craving persistente e resistente
- impulsività molto elevata
- interventi psicoterapici o comportamentali poco efficaci o non attuabili

Azzardoinfo.org

- Cosa fare per i pazienti con doppia diagnosi: le strategie raccomandate



REVIEW ARTICLE

salud mental Vol. 40, No. 6, noviembre-diciembre 2017

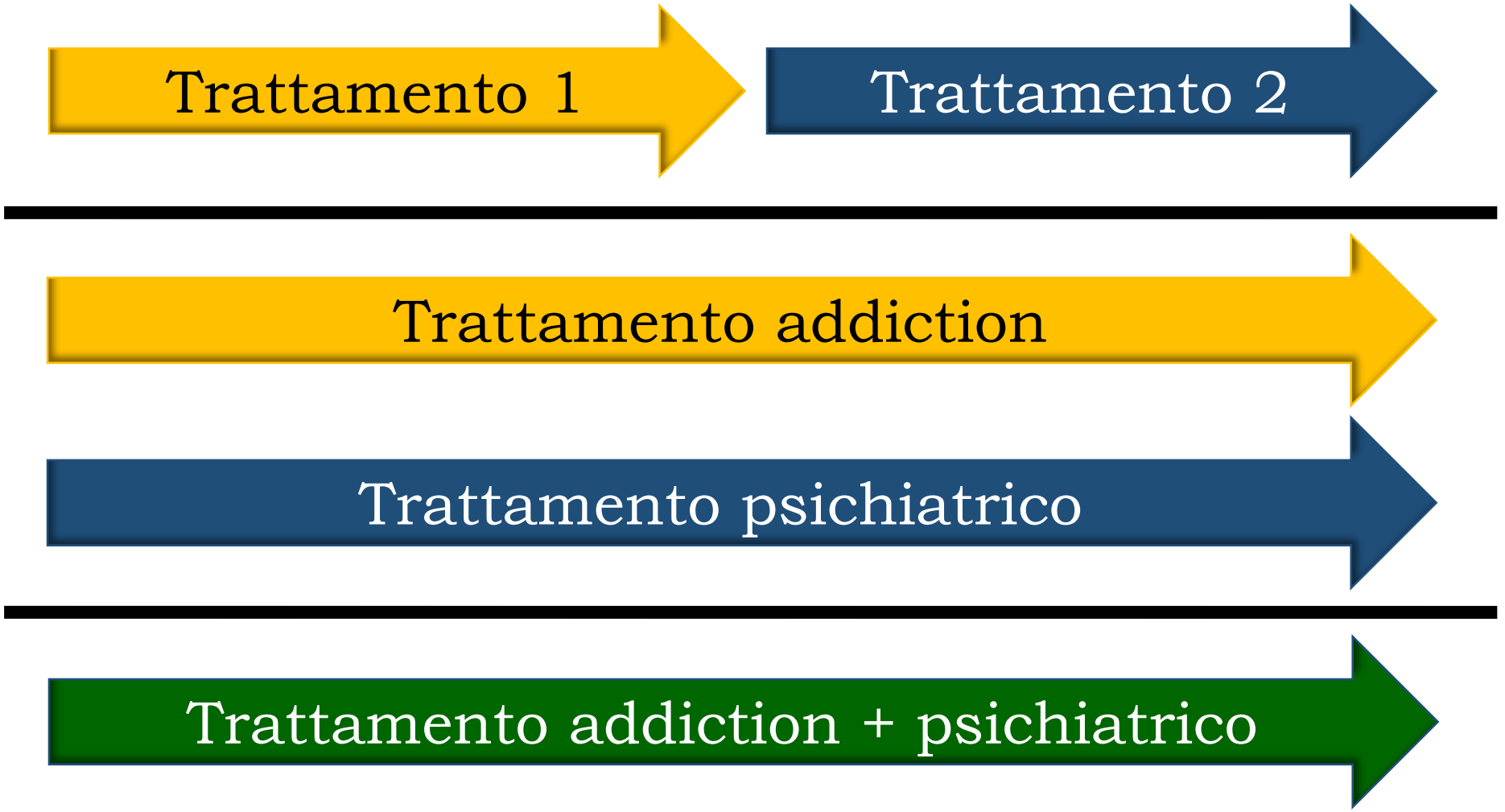
Current psychological therapeutic approaches for gambling disorder with psychiatric comorbidities: A narrative review

Enrique Echeburúa,[1] Pedro J. Amor,[2] Montserrat Gómez[3]

- Individualizzare il trattamento: modificare e saper adattare
- Combinare interventi psicologici e farmacologici
- Obiettivo: astinenza vs recovery per differenti tipologie di pz
- Garantire continuità: anche interventi ultra-brevi, online o telefono, per pz poco propensi ad entrare in trattamento

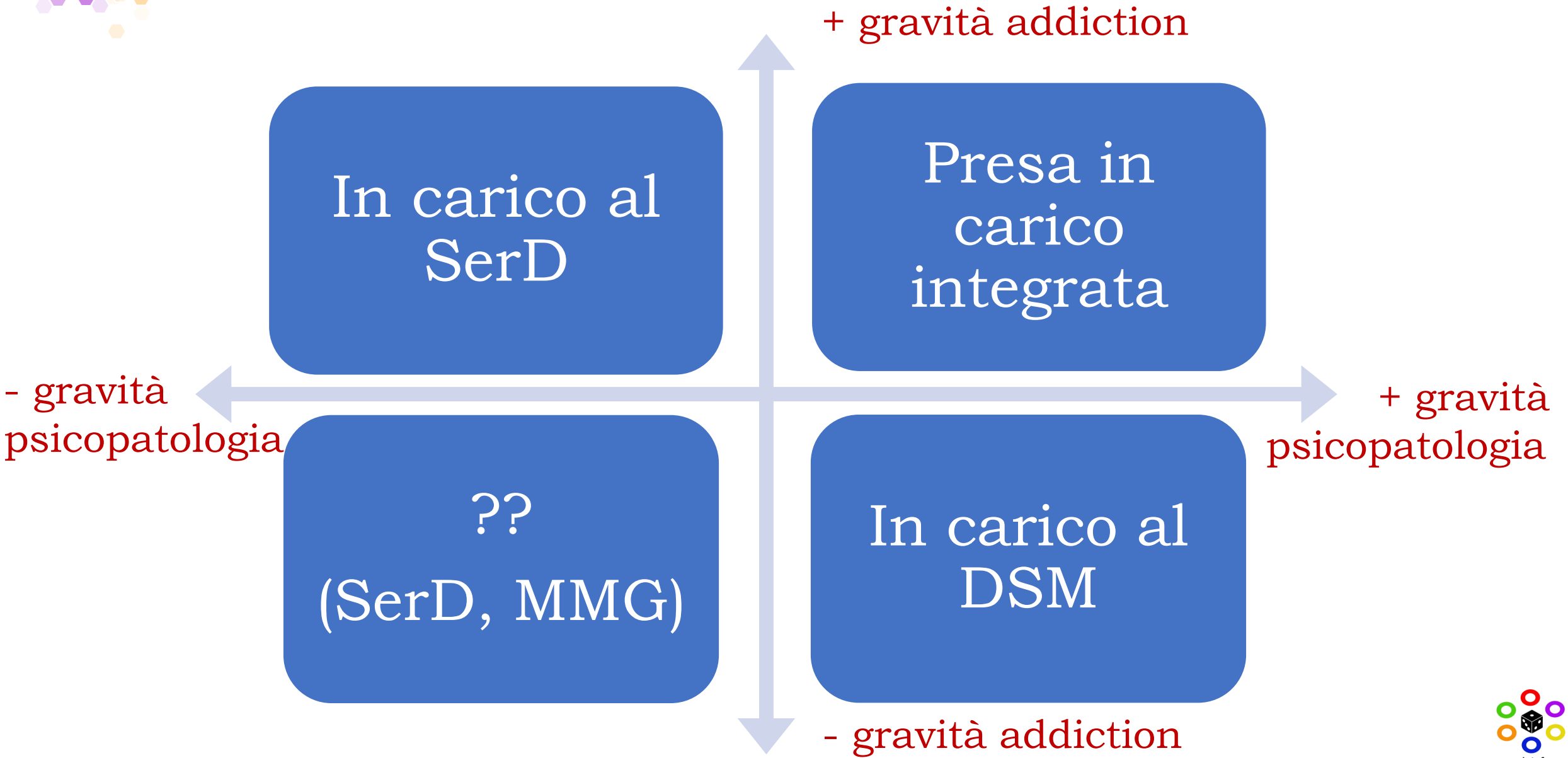
Azzardoinfo.org

Strategie di trattamento nella doppia diagnosi

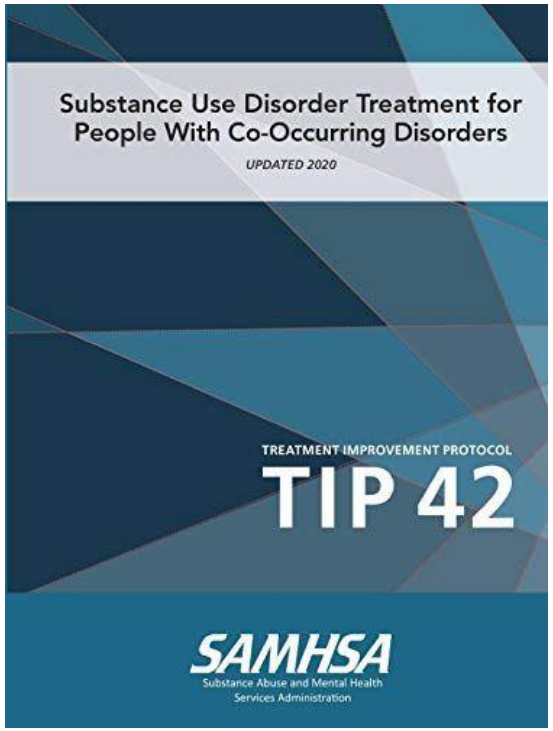


Azzardoinfo.org

New York Model

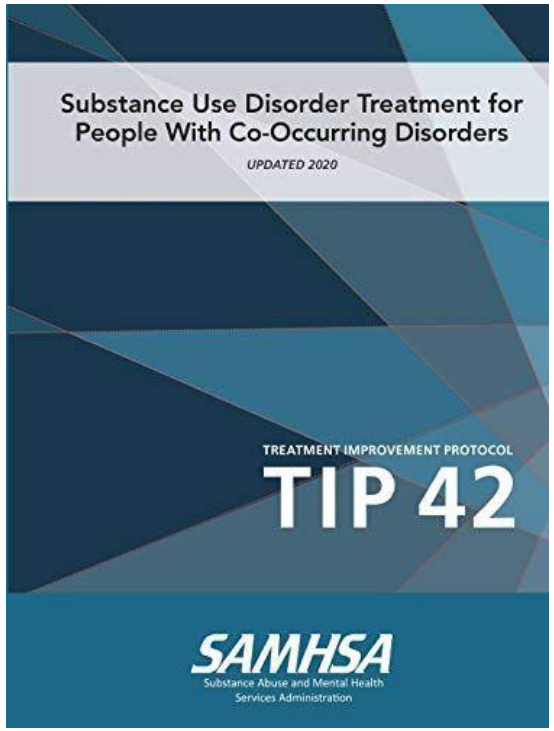


Azzardoinfo.org



- accurato screening e assessment standardizzato
- coinvolgimento della famiglia e di altri sistemi di supporto e reinserimento
- accompagnamento del paziente nelle sue problematiche nel mondo reale (lavoro, reddito, abitazione, trasporti…)
- approccio per fasi ed episodi di trattamento
- cambiamento dello stile di vita

Azzardoinfo.org



1. alleanza terapeutica
2. prospettiva di *recovery*
3. continuità della presa in carico
4. attenta gestione dei problemi (transfert, controtransfert…)
5. monitoraggio dei sintomi psichiatrici e del rischio autolesivo
6. counselling supportivo ed empatico
7. approccio culturalmente adeguato
8. rinforzo motivazionale
9. prevenzione delle ricadute
10. abilità per contrastare i deficit di funzionamento

Azzardoinfo.org



- Grazie per l'attenzione!

ALEA
Associazione per lo studio del gioco d'azzardo e dei comportamenti a rischio

Azzardoinfo.org

www.azzardoinfo.org
contatti@azzardoinfo.org