

Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS-v 1.1)

a cura del Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche – Università di Firenze

Codice									Data							
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--

Cognome e Nome	
----------------	--

Istruzioni: Risponda a tutte le domande dando una valutazione di se stesso facendo riferimento ai 5 criteri riportati nella sezione destra del test. Per rispondere alla domanda ponga una **X** nella casella che più rappresenta la vostra situazione nel periodo compreso negli ultimi 6 mesi.

		Mai	Di Rado	A volte	Spesso	Molto Spesso
1	Le capita di avere dei problemi nel mettere a punto i dettagli finali di un progetto quando le sue parti più complesse sono già state completate?					
2	Le capita di avere difficoltà nell'ordinare cose ed oggetti mentre sta svolgendo un compito che richiede organizzazione?					
3	Ha problemi a ricordare appuntamenti e scadenze?					
4	Quando sta svolgendo un compito che richiede molto ragionamento, quanto spesso evita di affrontarlo o ne ritarda l'inizio?					
5	Le capita di agitare o contorcere le mani o i piedi quando deve stare seduto per molto tempo?					
6	Le capita di sentirsi eccessivamente attivo o costretto a fare qualcosa come se fosse comandato da un motore (in automatico)?					

Parte A

		Mai	Di Rado	A volte	Spesso	Molto Spesso
7	Le capita di fare errori di distrazione quando sta lavorando su un progetto difficile o noioso?					
8	Le capita di avere difficoltà a mantenere l'attenzione quando esegue un lavoro noioso o ripetitivo?					
9	Le capita di avere difficoltà a concentrarsi su ciò che le persone le dicono anche quando le stanno parlando direttamente?					
10	Le capita di smarrire le cose o ha difficoltà a trovarle nella propria casa o sul posto di lavoro?					
11	Viene distratto dall'attività o dal rumore attorno a lei?					
12	Le capita di lasciare il proprio posto durante un meeting o in una situazione in cui si aspettava di rimanere presente?					
13	Le capita di sentirsi non riposato o agitato?					
14	Quando dedica del tempo a se stesso, ha difficoltà a rilassarsi?					
15	Le capita di scoprirsi a parlare troppo quando si trova in una situazione sociale?					
16	Quando ha una conversazione, le capita di interrompere le persone con cui stava parlando prima che queste abbiano finito le loro frasi?					
17	Ha difficoltà ad aspettare il proprio turno in situazioni dove le viene richiesto di farlo?					
18	Le capita di interrompere gli altri quando sono molto occupati?					

Parte B

SCORING

IMPORTANTE: Il Test ASRS (v 1.1) si sviluppa in due parti (A e B). La parte A ha lo scopo di evidenziare la presenza di sintomi caratteristici del disturbo ADHD nell'adulto, mentre la parte B viene utilizzata per indagare approfonditamente le caratteristiche soggettive legate alla presenza dei diversi sintomi. Nella popolazione clinica è consigliabile la somministrazione del questionario completo, fermo restando il valore predittivo dello screening per la sola parte A.

RISULTATI :

Se, nella **Parte A** del Test, si è risposto ponendo la **X** su **quattro o più caselle grigie**, lo screening è positivo e potrebbe essere necessaria una ulteriore valutazione specialistica.